

Point important:

- La réunion bénévoles Jarlandine aura lieu le mercredi 2 mai 2018 à 18h45 à la salle Guillaume Vernay
- Pour les personnes menées à utiliser le fourgon merci de le stationner correctement chez Bebert, en mettant une vitesse et non le frein à main.
- Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018, inscription avant le 15 avril 2018
- La reprise des sorties du soir en vélo de route, débutera à partir du mardi 27 mars à 17h15, le départ aura lieu de la place Pechiney.
- Nous proposons au vttiste de nous retrouver chaque dimanche à 9h30 aux 3 ponts à Château-Arnoux pour rouler ensemble, tous les niveaux sont acceptés, des groupes de niveaux pourront être constitués.

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A**Attention les départs des randonnées se feront désormais à 13h30**

07.04 Départ 13h30 distance : 105km dénivelé 1380m la Jarlandirouge 2018 Saint-Auban / Peyruis / Lurs / La Brillanne / Oraison / Le Castellet / Pumichel / Malijai / L'Escale Volonne / Entrepierres / Col du Mézien / Sisteron / Les Bons Enfants / Peipin / Aubignosc / Saint-Auban

14.04 Départ 13h30 distance : 126km dénivelé +1700m St Auban / Malefougasse / Cruis / St Etienne les Orgues / Ongles / Lardiers / Col de Buire / L'Hospitalet Banon / Revest du Bion / Col du Négron / Col de la Pigière / Les Omergues / Montfroc / Curel / Le Collet St Vincent sur Jabron / Noyers sur Jabron / Les Bons Enfants / St Auban

23.04 Départ 13h30 distance : 125km dénivelé +1590m St Auban / Volonne / Sisteron / Clamensane / Le Forest Lacour / Bayons / Col des Sagnes / Turriers Bellaffaire / Gigors / Col de Sarraut / Faucon du Caire / Le Caire / La Motte du Caire / Col du Château Col du Haut Forest / Sigoyer / Col de Grèle / Vaumeilh / Valernes / Sisteron / Volonne / St Auban

28.04 Départ 13h30 distance : 110km dénivelé +1420m St Auban / Malijai / Col d'Espinouse / St Jeannet / Bras d'Asse / Estoublon / St Jurs / Puimoisson / Riez Valensole / Oraison / Les Mées / St Auban

05.05 Départ 13h30 distance : 123km dénivelé +1330m St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne / Barles / Verdaches / Col du Labouret / La Javie Col de l'Ourme / Le Brusquet / Digne / Le Chaffaut / Carmejane / Malijai / Les Mées / St Auba



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018

Samedi 28 juillet Les Balcons de L'Oisans rive droite Distance : 75km dénivelé +2150m Bourg d'Oisans / Rochetaillée / Allemont / Villard-Reculas / Huez La Garde / L'Armentier / Auris / Les Châtains / Le Freney-d'Oisans Mont de Lans / Col de l'Alpe / Les Deux Alpes / Bons / Le Ponteil / Bourg d'Oisans

Dimanche 29 juillet Col du Glandon et col de la Croix de fer Distance : 74km dénivelé +1770m circuit en aller retour Bourg d'Oisans / Rochetaillée / Allemont / Le Rivier d'Allemont / Col du Glandon / Col e la Croix de Fer

S'inscrire avant le 15 avril 2018 afin de réserver l'hébergement

Contacts: Jean-Luc FAVRE
Thierry JOUANNY

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

☎ 09.67.01.34.80
☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIE SUR PLACE.

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

04.04 Départ 13h30 Distance 80Km: St-Auban/Sisteron/La Motte Du Caire/St-Auban.

07.04 Départ 13h30 Distance 85 Km: St-Auban/Malijai/Thoard/Pas de Bonnet/Le Chauffaut/St-Auban.

11.04 Départ 13h30 Distance 87 Km: St-Auban/Oraison/La Fuste/Valensole/Pont de l'Asse/St-Auban.

14.04 Brevet fédéral de 100 Km: à Digne 9h00/17h00 (ou 76 Km : St-Auban/Lurs/Forcalquier/Villeneuve/St-Auban.)

18.04 Départ 13h30 Distance 93 Km: St-Auban/Ongles/Lardières/L'Hospitalet/St-Etienne/St-Auban.

21.04 Départ 13h30 Distance 84 Km: St-Auban/Ribiers/Laragne/Upaix/Le Poet/St-Auban.

25.04 Départ 9h30 Distance 115 Km: St-Auban/v.du Jabron/col de la Pigière/v.de la Méouge/St-Auban

28.04 Départ 13h30 Distance 100 Km: St-Auban/Digne/Chateaudon/Oraison/St-Auban.

02.05 Départ 9h30 Distance 120 Km: St-Auban/Digne/Barles/col du Labouret/Clot de Jaline/Digne/St-Auban.

05.05 Brevet fédéral de 150Km à Digne 7h30/18h

Une semaine de vélo a Peniscola en Espagne:

Se déroulera du 2 au 9 juin 2018, pour tous renseignements contact Albert Moline: molinealbert@orange.fr

Pas de sortie programmée pour le groupe C, Si la météo est favorable, contact par téléphone entre participants intéressés.

Contacts:	TENDEY Christian	christian.tendey@orange.fr	☎ 04.92.64.30.19
	MOLINE Odette	molinealbert@orange.fr	☎ 04.92.64.19.56

Programme routier concernant tous les groupes

Cyclo-montagnarde d'Annecy (74): Samedi 9 et Dimanche 10 Juin 2018

Semaine Fédérale de cyclotourisme Epinal (88): du Dimanche 5 au Dimanche 12 Août

Contacts:	TENDEY Christian	christian.tendey@orange.fr	☎ 04.92.64.30.19
-----------	------------------	--	------------------

- Les randonnées partent de la place Pechiney à l'heure dites sur le programme, si il y a un changement c'est la personne responsable du programme qui avertira les membres du club,

Vtt vétérans

Tous les lundis,mercredis,vendredis, sortie vtt a 13 h 30 à la place Pechiney de St auban.

Contacts :	GHILARDI Gino	☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40
------------	---------------	-----------------------------------

RANDO VTT

Rando du val de Durance à Villelaure le 15 avril 2018

Contact:	Philippe Lebon	☎ 06.44.95.51.33
----------	----------------	------------------

La Jarlandine 2018

A noter dans vos agenda la réunion bénévoles aura lieu le mercredi 2 mai 2018 a 18h45 à la salle Guillaume Vernay.

SORTIE SKI ALPIN

-POUR LES SORTIES SKI ALPIN, PRENDRE CONTACT AVEC BEBERT.: molinealbert@orange.fr

PROCHAINE RÉUNION DE BUREAU

[LE MERCREDI...](#)

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE:

Routiers: SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTtiste: CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

