

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

samedi 05.01 départ 12h30 distance 53km dénivelé 420m St Auban / Les Mées / Oraison / La Brillanne / Niozelles / Pierreue / Peryuis / St Auban

samedi 12.01 départ 12h30 distance 64km dénivelé 380m St Auban / Volonne / L'Escale / Malijai / Mallemoisson / Le Chaffaut / Plan de Gaubert / Digne / Mallemoisson Malijai / Les Mées / St Auban

samedi 19.01 départ 12h30 distance 76km dénivelé 620m St Auban / Les Mées / Oraison / La Brillanne / Villeneuve / Forcalquier / Niozelles / La Brillanne / Oraison Les Mées / St Auban

samedi 26.01 départ 12h30 distance 94km dénivelé 720m St Auban / Les Mées / Oraison / La Brillanne / Volx / Dauphin / Col de la mort d'Imbert / Manosque / La Fuste Villedieu / Oraison / Les Mées / St Auban

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicules nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H30, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Rendez-vous les dimanches à 9h30 aux 2 ponts

dimanche 29 janvier : Rando vtt des 3 frères (Chateauneuf les martigues) 23km, 35km, 45km. A voir pour l'organisation si disponibilité.

(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance et s'organiser pour le trajet en fourgon/remorque)

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Arrêt hivernal de l'ecole vtt pour les vacances de Noël et jusqu'à l'annonce de la reprise (aux environs de fin février/début mars)

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.