

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

samedi 03.11 départ 12h30 distance 91km dénivelé 920m St Auban / Les Mées / Oraison / Valensole / Brunet / Oraison / Lurs / Peyruis / Les Mées / St Auban

samedi 10.11 départ 12h30 distance 100km dénivelé 980m St Auban / Malijai / Les Thumins / Thoard / Pas de Bonnet / Champtercier / Digne / Le Chaffaut / Carmejane Malijai / Les Mées / La Petite Fougasse / Chateauneuf / Aubignosc / St Auban

samedi 17.11 départ 12h30 distance 92km dénivelé 1070m St Auban / Mallefougasse / Cruis / St Etienne / Ongles / Lardiers / Col de Buire L'Hospitalet / Banon / St Etienne Montlaur / Mallefougasse / St Auban

samedi 24.11 départ 12h30 distance : 86 km dénivelé 789m St Auban / Volonne / Sisteron / Ribiers / Iaragne / Lac de Mison / Mison / « la Silve » le long du canal EDF Sisteron / Les Bons Enfants / Peipin / Chateauneuf / « la petite Fougasse » / Peyruis / St Auban

samedi 01.12 Téléthon à l'Escale départ et arrivée à l'Escale. **Rendez-vous au stade de l'Escale Départ 13h00** distance 76km dénivelé 610m L'Escale / Malijai / Mallemoisson / Le Chaffaut / Chateauredon / Col de l'Orme / Plan de Gaubert Mallemoisson / Les Mées / Peyruis / St Auban / Volonne / L'Escale

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicules nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H30, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Dimanche 4 novembre - Rando VTT « les collines du Lubéron » à **Sainte-Tulle** (15, 25, 35 et 50 kms)

s'inscrire auprès de Thierry 06.86.43.78.41 avant le jeudi précédent.

Dimanche 18 novembre - Rando VTT « la VTT Vignes » à **Pertuis** (11km/150d+, 28km/650d+, 40km/1000d+)

s'inscrire auprès de Thierry 06.86.43.78.41 avant le jeudi précédent.

(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance et s'organiser pour le trajet en fourgon/remorque)

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Arrêt de l'école vtt pour les vacances de la Toussaint, reprise le mercredi 7 novembre 2018

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.