

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

samedi 01.12 Téléthon à l'Escale départ et arrivée à l'Escale. Rendez-vous au stade de l'Escale Départ 13h00
distance 76km dénivelé 610m L'Escale / Malijai / Mallemoisson / Le Chaffaut / Chateaudon / Col de l'Orme / Plan de
Gaubert Mallemoisson / Les Mées / Peyruis / St Auban / Volonne / L'Escale

samedi 08/12 départ 12h30 distance 80km dénivelé 1070m St Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / St Etienne /
Cruis / Malefougasse / Chateaneuf Peipin / Les Bons Enfants / Sisteron / Volonne / L'Escale / Château Arnoux / St Auban

samedi 15/12 départ 12h30 distance 89 km dénivelé 800m Saint Auban / Les Mées / Oraison / Brunet / La Bégude / Bras
d'Asse / Col d'Espinouse / Mallemoisson Malijai / Saint Auban

samedi 22/12 départ 12h30 distance 99km dénivelé 1100m St Auban / Malefougasse / Cruis / Montlaux / Sigonce / Forcalquier
/ La Laye / Rocher d'Ongles / St Etienne Cruis / Malefougasse / Peyruis / Les Mées / Malijai / Volonne / St Auban

samedi 29/12 départ 12h30 distance 70km dénivelé 561m St Auban / la petite Fougasse / Chateaneuf / Peipin / Sisteron /
Valernes / La Beaume / Volonne / St Auban

lundi 31.12 Sortie du bout de l'an départ 12h30

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicules
nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H30, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou
contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Rendez-vous les dimanches à 9h00 aux 2 ponts

dimanche 16 décembre : Rando vtt de Noël à Allauch (parc de Pichauris) 11km, 22km, 34km. A voir pour l'organisation si
disponibilité. Pas d'inscription sur place.

*(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance et s'organiser pour le
trajet en fourgon/remorque)*

VTT VETERANS

Tous les lundis, mercredis, vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Arrêt hivernal de l'école vtt pour les vacances de Noël et jusqu'à l'annonce de la reprise (aux environs de fin février/début
mars)

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.