

**Point important:**

- La réunion bénévoles Jarlandine aura lieu le mercredi 2 mai 2018 à 18h45 à la salle Guillaume Vernay
- Pour les personnes menées à utiliser le fourgon merci de le stationner correctement chez Bebert, en mettant une vitesse et non le frein à main.
- Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018, inscription avant le 15 avril 2018
- La reprise des sorties du soir en vélo de route, débutera à partir du mardi 27 mars à 17h15, le départ aura lieu de la place Pechiney.
- Nous proposons au vttiste de nous retrouver chaque dimanche à 9h30 aux 3 ponts à Château-Arnoux pour rouler ensemble, tous les niveaux sont acceptés, des groupes de niveaux pourront être constitués.

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A**

05.05 Départ 13h00 distance : 123km dénivelé +1330m St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne / Barles / Verdaches / Col du Labouret / La Javie Col de l'Ourme / Le Brusquet / Digne / Le Chaffaut / Carmejane / Malijai / Les Mées / St Auban

08.05 Départ 13h00 distance : 108km dénivelé +1490m St Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / St Etienne / Le Rocher d'Ongles / Revest des Brousses Col de Val Martine / Banon / L'Hospitalet / Col de Buire / Lardiers / Ongles / St Etienne / Montlaux Mallefougasse / St Auban

10.05 Départ 8h30 distance : 105km dénivelé +1590m St Auban / Montfroc : distance 37km durée du trajet approximativement 0h45 Montfroc / Les Omergues / Col de la Pigière / Col de Macuegne / Col de l'Homme Mort / Ferrassières Montbrun les Bains / Savoilan / Brantes / Col de Fontaube / Buis les Baronnie / St Auban sur l'Ouvèze Mevouillon / Col de Mevouillon / Séderon / Col de La Pigière / Les Omergues / Montfroc

12.05 Départ 13h00 distance : 107km dénivelé +1740m St Auban / Volonne / Sisteron / Col de Mézien / St Geniez / Authon / Col de Fontbelle / Col de L'hysope Thoard / Pas de Bonnet / Champtercier / Aiglun / Col du Trisson / Les Thumins / Malijai / Les Mées / St Auban

19 et 20.05 JARLANDINE

26.05 Départ 13h00 distance : 133km dénivelé 1610m St Auban / Volonne / Sisteron / Thèze / Curbans / Les Tournaires / Rochebrune / Bréziers / Gigors Col de Sarraut / Faucon du Caire / La Motte du Caire / Sisteron / Volonne / St Auban

02.06 Départ 8h30 distance 95km dénivelé 1700m St Auban / Thèze : distance 30km durée du trajet approximativement 0h40 Thèze / Curbans / Les Tournières / Venterol / Piegut / Valses / Jarjayes / Col de la Sentinelle / Jarjayes Col du Tourron / Notre Dame de Laus / Valses / Tallard / Curbans / Thèze

**Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport**



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.  
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018 Inscriptions closes sont inscrits : Ghislaine Domenge, Jimmy Domenge, Yves Barsamian, Alexandre Demullier, Jean-Luc Favre, Thierry Jouanny, Yan Lepeuve et Gilbert Murcia Hébergement à l'hôtel Belledonne à Rochetaillée (6km du Bourg d'Oisans) Pour plus de détails sur les circuits et l'hôtel, contacter les responsables

Contacts: Jean-Luc FAVRE  
Thierry JOUANNY

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

☎ 09.67.01.34.80

☎ 06.73.38.62.80

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B**



A noter dans vos agenda la réunion bénévoles aura lieu le mercredi 2 mai 2018 a 18h45 à la salle Guillaume Vernay.

### [SORTIE SKI ALPIN](#)

-POUR LES SORTIES SKI ALPIN, PRENDRE CONTACT AVEC BEBERT.: [molinealbert@orange.fr](mailto:molinealbert@orange.fr)

### [PROCHAINE RÉUNION DE BUREAU](#)

#### [LE MERCREDI...](#)

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

### **SECURITE:**

**Routiers:** SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.  
**VTTiste:** CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

