

Point important:

-Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018, inscription avant le 15 avril 2018

-Pour les personnes menées à utiliser le fourgon merci de le stationner correctement chez Bebert, en mettant une vitesse et non le frein à main.

-La reprise des sorties du soir en vélo de route, débutera à partir du mardi 27 mars à 17h15, le départ aura lieu de la place Pechiney.

-Nous proposons au vttiste de nous retrouver chaque dimanche à 9h30 aux 3 ponts à Château-Arnoux pour rouler ensemble, tous les niveaux sont acceptés, des groupes de niveaux pourront être constitués.

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

02.06 Départ 8h30 distance 95km dénivelé 1700m St Auban / Thèze : distance 30km durée du trajet approximativement 0h40

Thèze / Curbans / Les Tournières / Venterol / Piegut / Valserras / Jarjays / Col de la Sentinelle / Jarjays Col du Tourrond / Notre Dame de Laus / Valserras / Tallard / Curbans / Thèze

09.06 Départ 8h30 distance : 123km dénivelé +1330m

St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne / Barles / Verdaches / Col du Labouret / La Javie Col de l'Ourme / Le Brusquet / Digne / Le Chaffaut / Carmejane / Malijai / Les Mées / St Auban

16.06 Départ 8h00 distance : 98km dénivelé +1850m

St Auban / Saint-André les Alpes : distance 66km durée du trajet approximativement 1h10 Saint-André les Alpes / Saint-Julien du Verdon / Col de Cheiron / Castellane / Chaudanne / Demandolx Col de Saint Barnabé / Soleilhas / Saint-Auban / Briançonnet / Col du Buis / Montblanc / Col de Laval Rouaine / Col de Toutes Aures / Saint-Julien du Verdon / Saint-André les Alpes

23.06 Départ 8h30 distance : 127km dénivelé +1890m

St Auban / Volonne / Entrepierres / Mézien / Haut Mézien / Col du Mézien / Sisteron / Châteaufort / Vaumeilh Col de Grèle / Sigoyer / Melve / Claret / Monétier-Allemont / Laragne / Ribiers / Sisteron / Les Bons Enfants St Auban

30.06 Départ 8h30 distance : 108km dénivelé +1490m

St Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / St Etienne / Le Rocher d'Ongles / Revest des Brousses Col de Val Martine / Banon / L'Hospitalet / Col de Buire / Lardiers / Ongles / St Etienne / Montlaux Mallefougasse / St Auban

07.07 Départ 8h30 distance 98km dénivelé 1276m

St Auban / Malijai / Le Chaffaut / Col de l'Orme / Chabrières / Norante / Col du Corobin Col de Pierre Basse / Col des Abeilles / Digne / Le Chaffaut / Malijai / Les Mées / St Auban

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018 Inscriptions closes sont inscrits : Ghislaine Domenge, Jimmy Domenge, Yves Barsamian, Alexandre Demullier, Jean-Luc Favre, Thierry Jouanny, Yan Lepeuve et Gilbert Murcia Hébergement à l'hôtel Belledonne à Rochetaillée (6km du Bourg d'Oisans) Pour plus de détails sur les circuits et l'hôtel, contacter les responsables

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIE SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties le Mercredi et Samedi, départ à 8h00, parcours définis entre participants présents, PLACE PECHINEY, ou contact par téléphone.

Contacts: TENDEY Christian christian.tendey@orange.fr ☎ 04.92.64.30.19
 MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

Programme routier concernant tous les groupes

Semaine Fédérale de cyclotourisme Epinal (88): du Dimanche 5 au Dimanche 12 Août

Contacts: TENDEY Christian christian.tendey@orange.fr ☎ 04.92.64.30.19

- Les randonnées partent de la place Pechiney à l'heure dites sur le programme, si il y a un changement c'est la personne responsable du programme qui avertira les membres du club,

Vtt vétérans

Tous les lundis,mercredis,vendredis, sortie vtt a 13 h 30 à la place Pechiney de St auban.

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

RANDO VTT

week-end vtt adultes (y compris vétérans) les 7 et 8 juillet dans le Queyras.

Contact: Nathalie LE BIHAN ☎ 0609862288

École VTT

Le Club organise une journée fin saison pour l'école VTT ouvert à tous les enfants et accompagnateurs du mercredi . Cette journée se déroulera sur le Bike Park Saint Supin Domaine le clos Saint Supin, Route de Bras, D 34, 83170 Tourves.

Les enfants sont invités à s'inscrire auprès du club , le départ aura lieu à 8h00 à côté de la MJC de St Auban (arrêt autocar) le retour est prévue vers 18h00 le Dimanche 24 Juin 2018.

Les enfants participants viennent **sans VTT** ,ils apportent à boire et leur tenue de vtt + habille de rechange .

Cette sortie est pris en charge par le Club (déplacement en Bus et repas)
 Merci de votre attention et à vos inscriptions.

Inscription: Philippe Lebon ☎ 06.44.95.51.33

PROCHAINE RÉUNION DE BUREAU**LE MERCREDI...**

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE:

Routiers: SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.
VTTiste: CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

