

Points importants :

-Pour les personnes qui utilisent le fourgon, merci de le stationner correctement chez Bebert, en mettant une vitesse et non le frein à main.

-Nous proposons aux vététistes de se retrouver chaque dimanche (en dehors des randos vtt au programme) à 8h30 aux 3 ponts à Château-Arnoux pour rouler ensemble, tous les niveaux sont acceptés, des groupes de niveaux pourront être constitués.

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

samedi 06.10 départ 13h00 distance 115km dénivelé 1400m St Auban / Volonne / Sisteron / Clamensane / Bayons / Col des Sagnes Turriers / Gigors / Col de Sarraut / Faucon du Caire / La Motte du Caire / Sisteron / Volonne / St Auban

samedi 13.10 Départ 13h00 Distance 101km dénivelé 1160m St Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / Forcalquier / La Brillanne / Oraison / Les Mées Malijai / L'Escale / Volonne / Aubignosc / Le Forest / Chateauneuf / Peyruis / St Auban

samedi 20.10 Départ 13h00 Distance 102km dénivelé 1200m St Auban / La petite Fougasse / Châteauneuf / Peipin / Les Bons Enfants Sisteron / Thèze / Claret / Melve Sigoyer / Col de Grèle / Vaumeilh / Valernes / Sisteron / Volonne L'Escale / St Auban

samedi 27.10 départ 13h00 distance : 97 km dénivelé 890m St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne / Col de l'Orme / Mézel / Bras d'Asse / Entrevennes Le Castellet / Oraison / les Mées / St Auban

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicules nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H30, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: TENDEY Christian christian.tendey@orange.fr ☎ 04.92.64.30.19
MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Dimanche 7 octobre - Rendez-vous à 8h30 sur le parking d'Antonaves (en haut du village) circuit n°9 noir - 22 km - 785 d+ (espace VTT-FFC Buech-Sisteronnais)

Dimanche 14 octobre - Rando VTT à **La Tour d'Aigues** : 16, 22, 28, 33, 40, 45 km
s'inscrire auprès de Nathalie 06.09.86.22.88

Dimanche 21 octobre - Rando VTT **Lubéron Pays d'Apt à Buoux** / 21km 460d+ / 31km 900d+ / 42km 1500d+ et Randuro 24km 1030d+ **s'inscrire auprès de Thierry 06.86.43.78.41**

(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance auprès de Thierry DURAND 06.86.43.78.41 et s'organiser pour le trajet en fourgon/remorque)

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Arrêt de l'ecole vtt pour les vacances de la Toussaint, reprise le mercredi 7 novembre 2018

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.