

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE

samedi 06.04 Départ 13h00 distance : 105km dénivelé +1380m

Saint-Auban / Peyruis / Lurs / La Brillanne / Oraison / Le Castellet / Pumichel / Malijai / L'Escale / Volonne Entrepierres / **Col du Mézien** / Sisteron / Les Bons Enfants / Peipin / Aubignosc / Saint-Auban

samedi 13.04 Départ 13h00 distance : 126km dénivelé +1700m

St Auban / Mallefougasse / Cruis / St Etienne les Orgues / Ongles / Lardiers / **Col de Buire** / L'Hospitalet Banon / Revest du Bion / **Col du Négron** / **Col de la Pigière** / Les Omergues / Montfroc / Curel / **Le Collet** / St Vincent sur Jabron / Noyers sur Jabron / Les Bons Enfants / St Auban

samedi 20.04 Départ 13h00 distance : 125km dénivelé +1590m

St Auban / Volonne / Sisteron / Clamensane / Le Forest Lacour / Bayons / **Col des Sagnes** / Turriers Bellaffaire / Gigors / **Col de Sarraut** / Faucon du Caire / Le Caire / La Motte du Caire / **Col du Château** / **Col du Haut Forest** / Sigoyer / **Col de Grèle** / Vaumeilh / Valernes / Sisteron / Volonne / St Auban

samedi 27.04 Départ 13h00 distance : 110km dénivelé +1420m

St Auban / Malijai / **Col d'Espinouse** / St Jeannet / Bras d'Asse / Estoublon / St Jurs / Puimoisson / Riez Valensole / Oraison / Les Mées / St Auban

samedi 28.04 Randonnée route les contreforts du Luberon à Cadenet. Plusieurs circuits sont proposés, pour le circuit de **98km avec 1200 +** dénivelé, départ préconisé de Cadenet pour 7h30. Départ et retrait des plaques entre 7h30 et 9h à la salle Yves Montand à Cadenet.

samedi 04.05 Départ 13h00 distance : 123km dénivelé +1330m

St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne / Barles / Verdaches / **Col du Labouret** / La Javie / **Col de l'Orme** / Le Brusquet / Digne / Le Chaffaut / Carmejane / Malijai / Les Mées / St Auban

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 06 et 07 juillet 2019

Toutes les infos et tout le programme complet sur le site. Inscriptions avant le 5 avril 2019 afin de réserver l'hébergement.

Contacts : Thierry Jouanny : 06.73.38.62.80 Jean Luc Favre : 06.08.84.86.35



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H00

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H00, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Rendez-vous les dimanches, heure et lieu précisés sur le site dans la semaine qui précède.

Samedi 20 et Lundi 22 avril : rando VTT Upaix

Dimanche 28 avril : Rando VTT Cadenet

Mercredi 1er mai : Rando VTT Larnage

(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance et s'organiser pour le trajet en fourgon/remorque)

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Reprise le mercredi 27 février à 13h30

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.