

POINT IMPORTANT:

- Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018, inscription avant le 15 avril 2018

- La reprise des sorties du soir en vélo de route, débuterons à partir du mardi 27 mars à 17h15, le départ aura lieu de la place Pechiney.

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

03.03 DÉPART 13H00 DISTANCE : 105KM DÉNIVELÉ 1205M ST AUBAN / VOLONNE / L'ESCALE / MALIJAI / LES THUMINS / COL DU TRISSON / AIGLUN / DIGNE / COL DE L'ORME CHATEAUREDON / MEZEL / LA BÉGUDE / COL D'ESPOINSE / MALIJAI / LES MÉES / ST AUBAN

10.03 Départ 13h00 distance : 100km dénivélé 1370m Saint-Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / St Etienne les Orgues / Le moulin de Pangon Rocher d'Ongles Ongles / St Etienne les Orgues / Cruis / Montlaux / Mallefougasse / Châteauneuf/Peipin Sisteron / Volonne / St Auban

17.03 Départ 13h00 distance : 108km dénivélé 1300m St Auban / Les Méés / Malijai / Les Thumins / Barras / Thoard / Pas de Bonnet / Champcier / Digne Col de l'Orme / Chateaurdon / Le Chaffaut / Aiglun / Col du Trisson / Les Thumins / Malijai / L'Escale Volonne / St Auban

24.03 Départ 13h00 distance : 101km dénivélé 1140m la Jarlandirouge 2017 Saint Auban / Volonne /Salignac / Sisteron / La Motte du Caire / Col du Château 804m / Col du Haut Forest 833m / Melve / Sigoyer / Col de Grêle 728m / Vaumeilh Sisteron / Le Thor / Les Bons Enfants / Peipin / Chateauneuf Val Saint-Donat / Peyruis/ Saint Auban

31.03 Départ 13h00 distance : 111km dénivélé +1310m St Auban / Peyruis / Chateauneuf / Peipin / Les Bons Enfants / Le Thor / Sisteron / La Marquise / Ribiers Le Poet / Lac de Mison / Col des Hostes / Laragne / Upaix / Le Poet / Valernes / Plan de la Baume / Sisteron Volonne / St Auban

07.04 Départ 13h00 distance : 105km dénivélé 1380m la Jarlandirouge 2018 Saint-Auban / Peyruis / Lurs / La Brillanne / Oraison / Le Castellet / Pumichel / Malijai / L'Escale / Volonne Entrepierres / Col du Mézien /Sisteron / Les Bons Enfants / Peipin / Aubignosc / Saint-Auban



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 28 et 29 juillet 2018

Samedi 28 juillet Les Balcons de L'Oisans rive droite Distance : 75km dénivélé +2150m Bourg d'Oisans / Rochetaillée /Allemont / Villard-Reculas / Huez La Garde / L'Armentier / Auris /Les Châtains /Le Freney-d'Oisans Mont de Lans / Col de l'Alpe / Les Deux Alpes / Bons / Le Ponteil /Bourg d'Oisans

Dimanche 29 juillet Col du Glandon et col de la Croix de fer Distance : 74km dénivélé +1770m circuit en aller retour Bourg d'Oisans /Rochetaillée /Allemont /Le Rivier d'Allemont / Col du Glandon / Col e la Croix de Fer

S'inscrire avant le 15 avril 2018 afin de réserver l'hébergement

Contacts: Jean-Luc FAVRE
Thierry JOUANNY

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

☎ 09.67.01.34.80

☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIE SUR PLACE.

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

03/03 DÉPART 13H30 DISTANCE 52km St Auban/Oraison/Pont de l'Asse/St auban

07/03 DÉPART 13/30 DISTANCE 70km St Auban/Digne/Col de l'orm /Mezel/St auban
 10/03 DEPART 13H130 DISTANCE 74km St Auban/Sisteron/Theze/St Auban
 14/03 DEPART 13H30 DISTANCE 70km St Auban /Vallée du Jabron/Lange/St Auban
 17/03 DEPART 13H30 DISTANCE 70km St Auban/Mallefougasse/St Etienne/Forcalquier/St Auban
 21/03 DEPART 13H30 DISTANCE 82km St Auban/Ribiers/Laragne/Upaix/St Auban
 24/03 DEPART 13H30 DISTANCE 72km St Auban/Digne/Clot de Jaline/St Auban
 28/03 DEPART 13H30 DISTANCE 89km St Auban/Le Chaffaut/Mezel/Oraison/St Auban
 31/03 DEPART 13H30 DISTANCE 72km St Auban/Chateauneuf St Donat/St Etienne/Fontienne/Forcalquier/La Brillanne/St Auban

Une semaine de vélo a Peniscola en Espagne:

Se déroulera du 2 au 9 juin 2018, pour tous renseignements contact Albert Moline: molinealbert@orange.fr

Pas de sortie programmée pour le groupe C, Si la météo est favorable, contact par téléphone entre participants intéressés.

Contacts: TENDEY Christian christian.tendey@orange.fr ☎ 04.92.64.30.19
 MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

Programme routier concernant tous les groupes

Cyclo-montagnarde d'Annecy (74): Samedi 9 et Dimanche 10 Juin 2018

Semaine Fédérale de cyclotourisme Epinal (88): du Dimanche 5 au Dimanche 12 Août

Contacts: TENDEY Christian christian.tendey@orange.fr ☎ 04.92.64.30.19

- Les randonnées partent de la place Pechiney à l'heure dites sur le programme, si il y a un changement c'est la personne responsable du programme qui avertira les membres du club,

Vtt vétérans

Tous les lundis,mercredis,vendredis, sortie vtt à 13 h 30 à la place Pechiney de St auban.

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

SORTIE SKI ALPIN

-POUR LES SORTIES SKI ALPIN, PRENDRE CONTACT AVEC BEBERT.: molinealbert@orange.fr

PROCHAINE RÉUNION DE BUREAU

LE MERCREDI...

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

SECURITE:

Routiers: SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.
VTTiste: CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

