

Point important:

-Pour les personnes qui utilisent le fourgon, merci de le stationner correctement chez Bebert, en mettant une vitesse et non le frein à main.

-La reprise de l'école VTT aura lieu le jeudi 12 septembre 2018.

-Nous proposons au vttiste de nous retrouver chaque dimanche à 8h30 aux 3 ponts à Château-Arnoux pour rouler ensemble, tous les niveaux sont acceptés, des groupes de niveaux pourront être constitués.

-29.09 Départ 8h30 31ème Bourse aux vélos à Cadenet

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

01.09 Départ 8h00 distance 120km dénivelé +2500m St Auban /intersection D900 / D900A (Verdaches) : approche en minibus distance 55km durée du trajet approximativement 1h10

Intersection D900 / D900A (Verdaches) / Col de Maure / Seyne / St Jean / Col St Jean Col de Pontis / Pontis / Savines le Lac / St Appolinaire / Chorges / Col Lebrault / Espinasses Gorges de la Blanche / Selonnet / Seyne / Col de Maure / Intersection D900 / D900A (Verdaches)

08.09 Départ 8h00 distance 99km dénivelé +1940m St Auban / Veynes : approche en minibus distance 63km durée du trajet approximativement 1h10

Veynes / La Roche des Arnauds / Gap / Col de Manse / Saint Laurent du Cros / Cros Le Villard de Laye / La Fare en Champsaur / Poligny / Les Forestons / Le Villard / Col du Noyer Saint Etienne en Dévoluy / Col de Rioupes / Col du Festre / Les Garcins / Veynes

15.09 Départ 13h00 distance 98km dénivelé +1276m

St Auban / Malijai / Le Chaffaut / Col de l'Orme 734m / Chabrières / Norante / Col du Corobin Col de Pierre Basse / Col des Abeilles / Digne / Le Chaffaut / Malijai / Les Mées / St Auban

22.09 Départ 13h00 distance : 119km dénivelé 1320m

Saint-Auban / Les Bons Enfants / Noyer sur Jabron / Les Omergues / Col de la Pigière Col du Négron / Revest du Bion / Banon / Mallefougasse / Saint-Auban

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicules nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIE SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 7H30, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: TENDEY Christian christian.tendey@orange.fr ☎ 04.92.64.30.19
MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

Programme routier concernant tous les groupes

Vtt vétérans

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino

☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

Rando vtt

rando vtt du VCMD le dimanche 2 septembre

rando vtt de Banon le dimanche 30 septembre

Contact: Thierry

☎ 06.86.43.78.41

École VTT

La reprise de l'école vtt aura lieu, le mercredi 12 septembre 2018 à 13H30 sur la place derrière la pharmacie

SECURITE:

Routiers: SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTTiste: CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

