

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

samedi 02.02 départ 12h30 distance 101km dénivelé 660m St Auban / Les Mées /Oraison / St Julien d'Asse / Bras d'Asse / Estoublon / Mezel / Chateaufredon Col de l'Orme / Digne / Le Chaffaut / Mallemoisson / Malijai / L'Escaie / Volonne / St Auban

samedi 09.02 Départ 12h30 distance : 97km dénivelé 1100m St Auban / Volonne / L'Escaie / Malijai / Col d'Espinouse 838m / St Jeannet / Bras d'Asse / La Bégude Brunet /Valensole / Oraison / St Auban

samedi 16.02 Départ 12h30 distance : 88km dénivelé 1110m St Auban / Peyruis / Montée de Giropée / Les dessous de Lurs / La Brillanne / les Bories, route de Niozelles Villeneuve / Forcalquier / Sigonce / Montlaux / Malefougasse / Chateaufredon / Aubignosc / St Auban

samedi 23.02 Départ 12h30 distance : 98km dénivelé 1280m St Auban / Lurs / Sigonce / Forcalquier / Fontienne / St Etienne / Mallefougasse / Peipin / Sisteron / Volonne L'Escaie / St Auban

samedi 04.03 Départ 12h30 distance : 105km dénivelé 1205m St Auban / Volonne / L'Escaie / Malijai / Les Thumins / Col du Trisson / Aiglun / Digne /Col de L'Orme Chateaufredon / Mezel / La Bégude / Col d'Espinouse / Malijai / Les Mées / St Auban

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicules nécessaire au transport



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H30

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H30, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Rendez-vous les dimanches à 9h30 aux 2 ponts

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Reprise de l'école VTT **le mercredi 27 février 2019 à 13h30** sur le parking de Saint-Auban.

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.