

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

samedi 02.03 Départ 13h00 distance : 105km dénivelé 1205m St Auban / Volonne / L'Escale / Malijai / Les Thumins / Col du Trisson / Aiglun / Digne / Col de L'Orme Chateaufredon / Mezel / La Bégude / Col d'Espinouse / Malijai / Les Mées / St Auban

samedi 09.03 Départ 13h00 distance : 100km dénivelé 1370m Saint-Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / St Etienne les Orgues / Le moulin de Pangon Rocher d'Ongles Ongles / St Etienne les Orgues / Cruis / Montlaux / Mallefougasse / Châteaufredon / Peipin Sisteron / Volonne / St Auban

samedi 16.03 Départ 13h00 distance : 108km dénivelé 1300m St Auban / Les Mées / Malijai / Les Thumins / Barras / Thoard / Pas de Bonnet / Champtercier / Digne Col de l'Orme / Chateaufredon / Le Chaffaut / Aiglun / Col du Trisson / Les Thumins / Malijai / L'Escale Volonne / St Auban

samedi 23.03 Départ 13h00 distance : 101km dénivelé 1140m Saint Auban / Volonne / Salignac / Sisteron / La Motte du Caire / Col du Château 804m / Col du Haut Forest 833m / Melve / Sigoyer / Col de Grêle 728m / Vaumeilh Sisteron / Le Thor / Les Bons Enfants / Peipin / Chateaufredon Val Saint-Donat / Peyruis / Saint Auban

samedi 30.03 Départ 13h00 distance : 111km dénivelé +1310m St Auban / Peyruis / Chateaufredon / Peipin / Les Bons Enfants / Le Thor / Sisteron / La Marquise / Ribiers / Le Poet / Lac de Mison / Col des Hostes / Laragne / Upaix / Le Poet / Valernes / Plan de la Baume / Sisteron Volonne / St Auban

samedi 06.04 Départ 13h00 distance : 105km dénivelé 1380m Saint-Auban / Peyruis / Lurs / La Brillanne / Oraison / Le Castellet / Pumichel / Malijai / L'Escale / Volonne Entrepierres / Col du Mézien / Sisteron / Les Bons Enfants / Peipin / Aubignosc / Saint-Auban

Groupe A : week-end au Bourg d'Oisans les 06 et 07 juillet 2019

Toutes les infos et tout le programme complet sur le site. Inscriptions avant le 5 avril 2019 afin de réserver l'hébergement.

Contacts : Thierry Jouanny : 06.73.38.62.80 Jean Luc Favre : 06.08.84.86.35



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H00

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H00, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Rendez-vous les dimanches à 9h30 aux 2 ponts

(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance et s'organiser pour le trajet en fourgon/remorque)

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Reprise le mercredi 27 février à 13h30

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTtistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.