

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE

samedi 04.05 Départ 13h00 distance : 123km dénivelé +1330m St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne / Barles / Verdaches / Col du Labouret / La Javie Col de l'Ourme / Le Brusquet / Digne / Le Chaffaut / Carmejane / Malijai / Les Mées / St Auban

samedi 11.05 Départ 13h00 distance : 108km dénivelé +1490m St Auban / Peyruis / Lurs / Sigonce / Fontienne / St Etienne / Le Rocher d'Ongles / Revest des Brousses Col de Val Martine / Banon / L'Hospitalet / Col de Buire / Lardiers / Ongles / St Etienne / Montlaux Mallefougasse / St Auban

18 et 19 JARLANDINE

samedi 25.05 Départ 13h00 distance : 107km dénivelé +1740m St Auban / Volonne / Sisteron / Col de Mézien / St Geniez / Authon / Col de Fontbelle / Col de L'hysope Thoard / Pas de Bonnet / Champtercier / Aiglun / Col du Trisson / Les Thumins / Malijai / Les Mées / St Auban

samedi 01.06 Départ 13h00 distance : 133km dénivelé 1610m St Auban / Volonne / Sisteron / Thèze / Curbans / Les Tournaires / Rochebrune / Bréziers / Gigors Col de Sarraut / Faucon du Caire / La Motte du Caire / Sisteron / Volonne / St Auban

Contacts : Thierry Jouanny : 06.73.38.62.80 Jean Luc Favre : 06.08.84.86.35



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.
Les vendredis soirs consultez vos mails**

Contacts: Jean-Luc FAVRE Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr ☎ 09.67.01.34.80
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

LES MERCREDI ET SAMEDI, LES SORTIES DU GROUPE B SERONT DÉFINIES SUR PLACE, DÉPART 13H00

PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C

Sorties les Mercredi et Samedi, départ à 13H00, place Péchiney, à St Auban, Parcours définis entre participants présents ou contact par téléphone.

Contacts: MOLINE Odette molinealbert@orange.fr ☎ 04.92.64.19.56

VTT ADULTES

Rendez-vous les dimanches, heure et lieu précisés sur le site dans la semaine qui précède.

Mercredi 1er mai : Rando VTT Larnage

(l'inscription aux randos vtt organisées notées au programme est prise en charge par le club, s'inscrire à l'avance et s'organiser pour le trajet en fourgon/remorque)

VTT VETERANS

Tous les lundis,mercredis,vendredis

Contacts : GHILARDI Gino ☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

École VTT

Reprise le mercredi 24 avril à 13h30

Pas d'école VTT le 1er mai

Ecole VTT le 8 mai

SECURITE:



Routiers : SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

VTistes : CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.